

Tytuł Wychowanie fizyczne	Kod 1010601121010920177
Kierunek Mechanika i Budowa Maszyn	Rok / Semestr 1 / 2
Specjalność -	Przedmiot obowiązkowy
Godziny Wykłady: - Ćwiczenia: 2 Laboratoria: - Projekty / seminaria: -	Liczba punktów 1
	Język prowadzenia przedmiotu polski

Prowadzący:

mgr Włodzimierz Wegwerth, mgr Kinga Pawlaczyk

Wydział:

Wydział Maszyn Roboczych i Transportu
ul. Piotrowo 3
60-965 Poznań
tel. (061) 665-2357, fax. (061) 665-2402
e-mail: office_dwmtf@put.poznan.pl

Miejsce przedmiotu w programie studiów:

Przedmiot kształcenia ogólnego dla kierunku Mechanika i budowa maszyn na Wydziale Maszyn Roboczych i Transportu.

Założenia i cele przedmiotu:

Podniesienie sprawności fizycznej, wydolności organizmu i działania prozdrowotne

Treści programowe przedmiotu (opis przedmiotu):

Gry sportowe (koszykówka, siatkówka, piłka nożna, piłka ręczna)
pływanie, narty, rowery, aerobik, tenis stołowy, ćwiczenia siłowe, wspinaczka

Przedmioty wprowadzające i wymagane wiadomości wstępne:

-

Forma zajęć i metody dydaktyczne:

Ćwiczenia fizyczne podnoszące sprawność w/w dyscyplinach.
Studenci mający zwolnienie lekarskie mają obowiązek uczęszczać na zajęcia rehabilitacyjne.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu – wymagania i system oceniania:

Kryterium oceny jest:
- obecność na zajęciach
- aktywny udział w zajęciach
- wymierna ocena postępu sprawnościowego na podstawie testów sprawnościowych
- osiągnięcia sportowe

Bibliografia podstawowa:

-

Bibliografia uzupełniająca:

-